

## **Методические рекомендации по проведению тестов по физической культуре для 5-х классов**

Теоретико-методическое испытание заключается в ответах на тестовые вопросы, сформулированные в соответствии с требованиями к уровню знаний обучающихся по образовательной области "Физическая культура".

Теоретико-методическое испытание:

Обучающиеся выполняют заранее приготовленные задания.

Участники испытания обеспечиваются всем необходимым для выполнения заданий: авторучкой, вопросами, бланком ответов.

Использование мобильных телефонов и других средств связи, а также общение между участниками во время выполнения задания не разрешается.

Продолжительность теоретико-методического испытания не более 45 минут.

По окончании указанного времени обучающиеся обязаны сдать бланки ответов учителю.

### **Тесты по физической культуре.**

1) Что помогает перейти от сна к бодрствованию?

- утренняя пробежка
- хороший ночной сон
- прослушивание музыки
- утренняя гимнастика

2) Силовые способности развивают с помощью;

- комплекса атлетической гимнастики
- комплекса утренней гимнастики
- комплекса гимнастических упражнений
- жонглирование мячами

3) какая игра называется спортивной?

- охотники и утки
- волк во рву
- кошки-мышки
- ручной мяч

4) Что развивает скорость?

- акробатические упражнения
- игра в лапту
- бег с ускорениями подтягивание

5) Сколько игроков в команде на площадке для игры в волейбол?

- шесть
- пять
- семь
- десять

6) Что такое "петатлон"?

- греческое троеборье
- греческое пятиборье
- бег на выносливость
- это не вид спорта

7) Евгений Гараничев - Чемпион Олимпийских игр в сочи 2014 по:

- плавани.
- биатлону
- велоспорту
- санному спорту

8) Кто из советских футболистов был признан лучшим футболистом Европы?

- Лев Яшин
- Вениамин Кочергин
- Олег Блохин
- Эдуард Стрельцов

9) В какой стране будет проходить зимняя Олимпиада?

- Япония
- Коста-Рика
- Украина
- Корея

10) Александр Карелин - Чемпион Олимпийских игр...

- гимнастике
- велоспорте
- футболе
- борьбе

11) Первые Олимпийские игры проводились:

- США
- Греции
- Аргентине
- России

12) Какой термин относится к футболу?

- фол
- метание
- арбитр
- пенальти

13) Гимнастика развивает:

- скорость
- силу
- координацию
- выносливость

14) Какого цвета нет на олимпийских кольцах?

- белого
- зеленого
- красного
- черного